

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 18.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			366,18
Каша манная мол. ягод.соус. (клубника)и м/с 200/20/5			46,50
Сыр 15			108,00
Хлеб пшеничный 45			54,48
Чай с сахаром 200			38,00
Яблоко 100			613,16
Итого:			
Обед			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)			110,00
Компот из сухофруктов 200			
Маринад свекольный 60			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Суп купеческий со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			120,00
Хлеб пшеничный 50			54,39
Хлеб ржаной 30			
Итого:		165,00	344,39
Полдник			
Булочка " Ажурная " 50			162,20
Молоко 200			
Итого:		45,00	162,20
Ужин			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Цветная капуста запеченная под соусом 150 (ф111)			
Итого:		145,00	250,39

Зав. производством
Отв. за питание

Мавсикова
Игорина С.В.